

PLAN DE VOLUNTARIADO





LA ENTIDAD





La entidad

1.1: QUIENES SOMOS.

1.2: OBJETIVOS DE LA ENTIDAD.

1.3: EL VOLUNTARIADO EN LA ENTIDAD.

**1.4: PERFIL DE LAS PERSONAS
VOLUNTARIAS.**

**1.5: FUNCIONES DE LAS PERSONAS
VOLUNTARIAS.**

FUNDACIÓN JAIME VERA MONCLUS

RESIDENCIA Y SERVICIO DE
ESTANCIAS DIURAS
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



1.1 QUIENES SOMOS

La Fundación dedicada al cuidado de las personas mayores cuya razón social es la Residencia/ Centro de día Sagrado Corazón de Jesús tiene los siguientes servicios:

- Servicio Residencial para personas mayores.
- Servicio de estancias diurnas.
- Servicio de estancias temporales para el cuidado de personas dependientes.

MISIÓN: Ser referente en calidad y humanización en el acompañamiento a quienes cuidamos, “con todo detalle, con todo cariño y con el mayor amor” compartiendo nuestro proyecto de hospitalidad.

VISIÓN: Contribuir al bienestar integral de las personas mayores, a quienes cuidamos, con un estilo propio desde nuestro ser hospitalidad, con una dedicación especial a los más necesitados.

VALORES: LA HOSPITALIDAD, que nos exige realizar un servicio diligente, sencillo, humilde, y desinteresado, una actitud de acogida, bondad de trato y fortaleza de ánimo, disponibilidad y responsabilidad en el trabajo.

Nuestro compromiso ético: atención a todas las personas defendiendo la privacidad, la intimidad, la dignidad, el respeto a la diferencia y a la libertad personal.

Espiritualidad: La comprensión de la edad adulta como una situación especialmente propicia para la apertura a la trascendencia.

Justicia y paz: trabajamos en la edificación de una sociedad más equitativa buscando el bien común como conjunto de condiciones sociales que permiten a las personas desarrollar sus capacidades.

1.2: OBJETIVOS DE LA ENTIDAD



- **CONSEGUIR LA EXCELENCIA EN LOS CUIDADOS A LAS PERSONAS QUE ATENDEMOS.**
- **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES.**
- **PROMOVER LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LA SOCIEDAD Y OBTENER SINERGIAS INTERGENERACIONALES.**
- **AUMENTAR LA PARTICIPACIÓN SOCIAL EN LOS ENTORNOS DE LAS PERSONAS MAYORES.**
- **COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA DE LAS PERSONAS MAYORES.**

1.3: EL VOLUNTARIADO EN LA ENTIDAD



La entidad busca contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores promoviendo el voluntariado entre diversos colectivos y sensibilizar a la población de la importancia de colaborar con la sociedad.

Las actividades concretas del voluntariado en nuestra entidad quedan enmarcadas en proyectos de acompañamiento, entretenimiento, estimulación, autoestima y formación.

Las personas voluntarias son parte importante en nuestro equipo humano proporcionando sentido a la labor de la entidad. Son parte importante en las actividades que forman parte de los programas de voluntariado.

1.4: PERFIL DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



La persona que quiera formar parte del equipo de voluntariado de nuestra entidad tendrá que reunir el máximo de requisitos posibles detallados a continuación:

- Tener salud suficiente para ejercer las labores requeridas en un proyecto de voluntariado.
- Cubrir unos mínimos en el cuidado personal, modales, conversación, apariencia e higiene.
- Poseer espíritu de solidaridad, respetar a los beneficiarios y potenciar su desarrollo Integral como persona empática.
- Tener madurez y equilibrio emocional, adaptación al trabajo en equipo y respetar las normas del centro.
- Estar dispuesto/a a recibir formación y asesoramiento para ser voluntario.
- Mantener la confidencialidad de las personas del propio centro.

1.5: FUNCIONES DE LAS PERSONAS VOLUNTARIAS



La tarea de las personas voluntarias consiste en la participación altruista en los proyectos que la entidad considera que se pueden complementar con personas voluntarias, los cuales son:

Programas de ocio y tiempo libre.

Programas de estimulación cognitiva.

Programa de hidroterapia.

Programa de acompañamiento a las personas del centro.

Programa intergeneracional.

Programa de acompañamiento en hospitales.



Organización y gestión del voluntariado





Organización y Gestión del voluntariado

Modalidad de voluntariado.
Responsable del voluntariado.
Supervisión y asesoramiento.
Participación de las personas voluntarias en la entidad.





El voluntario puede escoger libremente en el programa con el cual quiere colaborar:

Programas de ocio y tiempo libre.

Programas de estimulación cognitiva.

Programa de hidroterapia.

Programa de acompañamiento a los/as usuarios/as.

Programa intergeneracional.

Programa de acompañamiento en hospitales.

El voluntario puede escoger la actividad que mejor se adapte a el/ella y colaborar con el tiempo que tenga disponible, de acuerdo con la programación existente de las actividades del centro.



El responsable del voluntariado en el centro se encarga de gestionar periódicamente la bolsa de voluntarios/as y la coordinación de estos con las actividades del centro.

Sus funciones son:

- Entrevistar a los/as voluntarios/as.
- Rellenar su ficha y preparar la documentación.
- Firmar el contrato y ficha LOPD y dar de alta en la póliza del seguro.
- Coordinar o impartir la formación a los/as voluntarios/as.
- Distribuir a los/as voluntarios/as en las diferentes actividades.
- Realizar un seguimiento de la actuación de cada voluntario.
- Asesorar a los/as voluntarios cuando sea necesario.
- Resolver posibles incidencias.



El responsable del voluntariado supervisará el correcto funcionamiento de las actividades en el centro a través de un control periódico de las diferentes sesiones del buen hacer de las personas voluntarias.

Estará disponible en su horario de trabajo para la resolución de dudas, solicitudes y resolución de incidencias.

Estará dispuesta/o a recibir formación específica para la gestión del voluntariado.



La entidad pretende implicar a las personas voluntarias en la consecución de la misión de la entidad.

El objetivo es que se identifiquen como parte a la entidad y que se sientan motivadas, y para ello la entidad llevara a cabo dos acciones:

1. Comunicación con la entidad: acciones para favorecer la comunicación con el voluntario: sesiones formativas e informativas, entrevistas personales de seguimiento y asesoría, comunicación mediante el desarrollo de la actividad y reuniones grupales.
2. Comunicación entre voluntarios: acciones dirigidas a promover encuentros y relación entre voluntarios, intercambio de ideas y experiencias y organización de encuentros de agradecimiento.



Fases del voluntariado



Fases del voluntariado

Fase informativa previa.
Fase de acogida y compromiso.
Fase de acompañamiento.
Fase de despedida.





Fase previa informativa: informar acerca de la entidad, proyecto, misión y objetivos a la persona interesada. Dar a conocer el plan de voluntariado del centro.

Fase de acogida y compromiso: conocer las motivaciones del/a voluntario/a, recoger datos necesarios para el desarrollo de la actividad, informar de la ley del voluntariado y materializar el compromiso.

Fase de formación: Programar la formación “inicio del voluntariado” organizada por la entidad.

Fase de acompañamiento: Ofrecer acompañamiento, asesorar, resolver dudas y evaluar su acción.

Fase de despedida: marcar pautas de notificación de finalización, recoger la valoración final de la persona voluntaria y mantener abierto un canal de comunicaciones para futuras intervenciones o eventos.



Proyectos de voluntariado





Proyectos de voluntariado



Residencia Sagrado Corazón de Jesús. Fraga **Cine** 13-11-24

Ama Rosa

Director: León Klimovsky

Pais: España

Año: 1950

Duración: 97 min.

Blanco y negro



Basada en la novela y el serial radiofónico de de Guillermo Sautier Casaseca y Rafael Barón.

Reparto:

Imperio Argentina, Germán Cobos, Elena Barrios, Paloma Valdés, Isabel de Pomes, Antonio Casas.

Argumento:

Rosa da a luz a un niño que, por circunstancias de la vida, lo entrega en adopción a una familia adinerada que ha perdido el suyo durante el parto. Al poco tiempo, Rosa acaba trabajando de ama para la familia postiza de su hijo y, de esta manera, sin que nadie lo sepa, le entregará todo su amor.

CINEFORUM

Actividad llevada a cabo por **Julio Moreno**. Asiste a la residencia una vez cada 15 días, en principio los martes o miércoles.

El objetivo principal es la distracción y recordar momentos de su época con las películas. También, es un momento clave para poderse relacionar unos con otros.





COLLARES (psicomotricidad fina)

Actividad llevada a cabo por un **grupo de mujeres de la parroquia de Fraga**. Se lleva a cabo todos los martes de 10:00h a 11:00h. El objetivo principal de la actividad es que trabajen la psicomotricidad fina, poniendo diferentes bolas, de diferentes tamaños por los hilos, algunos más gordos que otros. Por otra parte, es un buen momento para poderse relacionar entre ellos y para que se sientan satisfechos con lo que realizan.





TALLER DE LECTURA

Actividad llevada a cabo por **Victor escudero**, se realiza todos los lunes de 15:00h-16:00h. La actividad consta de compartir opiniones sobre los diferentes libros que nos ofrecen la biblioteca palacio montcada. Cada uno expresa como está viviendo el libro, además de compartir alguna anécdota de su vida, por lo que sirve también como terapia de reminiscencia.





ACOMPañAMIENTO HOSPITALES

En colaboración con el hospital de Fraga, acompañamiento a aquellas personas que se encuentran ingresadas y que no tienen familiares que puedan permanecer junto a ellos/as, con el objetivo de combatir la soledad no deseada, que se potencia cuando están ingresados/as en un hospital.

El centro proporciona al hospital el contacto de aquellas personas voluntarias interesadas en participar y el hospital se pone en contacto ya bien con el/la voluntario o con el centro.

El voluntario se compromete a recibir formación específica en acompañamiento.

